



Nutrire il corpo,  
nutrirlo in salute

NUTRISAL<sup>®</sup>



# MISSION E VISION

## L'Istituto scientifico NUTRISAL

L'Istituto Scientifico Internazionale di Nutrizione, Benessere, Stili di Vita, Cura della persona, Ristoceutica e Sanità Digitale è un'organizzazione scientifica senza scopo di lucro che riunisce gli studiosi e gli esperti della nutrizione, del benessere e stili di vita, ristoceutica e sanità digitale nei loro differenti aspetti chimici, molecolari, genetici, biochimici, fisiologici, psicologici, cognitivo-comportamentali, clinici, tecnologici, formativi, economici e sociali, etici ed umanitari.

**NUTRISAL® è un Marchio Registrato** e considerando i giusti requisiti intende far parte di Federazioni nazionali e internazionali e di Società Scientifiche in quanto sin d'ora collabora con Enti di ricerca, Istituzioni pubbliche e private, e Società scientifiche.

NUTRISAL® si propone di affrontare le tematiche nutrizionali e salutistiche in modo multidisciplinare contribuendo alla soluzione dei problemi presenti in quest'area attraverso attività di vario tipo comprese quelle legate alla Blockchain in agrifood.

Si riconosce nelle aree scientifiche della nutrizione, della scienza degli alimenti e dell'alimentazione, dell'alimentazione e nutrizione umana, della dietetica e della nutrizione applicata, passando per il benessere e gli stili di vita, dalla cosmetica

ai centri benessere senza dimenticare l'evolutive comparto dell'innovazione tecnologia del biomedicale e della telemedicina.

Nell'ambito della Sanità Digitale, Nutrisal® promuove il posizionamento dei sistemi e degli ambienti digitali, impegnati a ridisegnare i processi di cura e di assistenza nonché ad introdurre nuove modalità di relazione tra Sistema Sanitario e cittadino/paziente. Un'azione, questa, che sta modificando in profondità anche gli orizzonti antropologici e i nessi simbolici, che investono la medicina e la funzione stessa del Sistema Sanitario nel suo complesso.

L'innovazione, insomma, non solo come una questione di puro carattere tecnologico, tecnico, amministrativo e normativo, ma che incide, con rapidità, gli ambiti della comunicazione, dei linguaggi e delle abitudini alimentari garantendo la giusta e corretta operatività e relativa informazione.

NUTRISAL® vuole, così, accompagnare questo processo, presentandosi come un laboratorio di riflessione, di studio e di proposte, che possano essere di riferimento all'intero mondo sanitario, istituzionale e industriale, nell'ottica di favorire nuove competenze, inter e trans-disciplinari, e orientare l'informazione sui temi della "Buona Salute" e della "Sanità Tecnologica" in maniera più ampia, fondata, sistemica ma soprattutto "tracciata" attraverso l'implementazione di innovativi sistemi di verifiche e controlli.

Ecco i settori di principale interesse:

- basi genetiche cellulari e molecolari della nutrizione umana;
- metabolismo e fabbisogno di energia e di nutrienti;
- tecniche nutraceutiche e aspetti funzionali degli alimenti e dei loro componenti;





- qualità nutrizionale;
- stato di nutrizione e sorveglianza nutrizionale con particolare riguardo ai Paesi in via di sviluppo;
- alimentazione nelle diverse età della vita, in gravidanza e in allattamento;
- alimentazione dello sportivo;
- interazione fra attività fisica e stato di nutrizione;
- ristorazione collettiva, scolastica e ospedaliera;
- promozione della sana alimentazione ed educazione alimentare;
- comunicazione e divulgazione in campo nutrizionale;
- nutraceutica e prevenzione delle malattie a genesi nutrizionale;
- principi applicativi della dietoterapia;
- implementazione e sovrintendenza al Circuito dei “Ristoranti Ristoceutici”;
- implementazione e verifiche dei processi di Blockchain in Agrifood alle aziende agricole produttrici;
- alta formazione e verifica delle professionalità degli operatori del sistema sanitario, dell'industria alimentare e della ristorazione collettiva e principi di bioetica attraverso la Nutrisal Academy;
- accompagnamento alla Certificazione delle Competenze Professionali (ISO 17024) degli Chef;
- valutazione di impatto della tecnologia ICT;
- rischio legale e modalità assicurative in Telemedicina;
- Change Management e Business Development dell'intero comparto del Well-Being e per l'innovazione in medicina.

# OBIETTIVI DI CORE BUSINESS ACTIVITIES DI NUTRISAL®

## 1. Confronto e Consigli in materia di pasti e diete speciali

Il mondo della ristorazione collettiva e commerciale negli ultimi anni ha cercato di migliorare il proprio approccio nei confronti dei consumatori sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo, mostrando un'apertura verso tutte le esigenze della popolazione.

Il futuro dell'alimentazione risulta essere sempre più extra domestico, ciò rappresenta per Nutrisal® un motivo per avviare delle strategie volte all'educazione alimentare, nondimeno potrebbe divenire lo spunto per focalizzare l'attenzione verso la conoscenza e l'informazione nei riguardi di taluni regimi alimentari troppo spesso tralasciati in favore di logiche prettamente di mercato. Nutrisal® trasmette chiarezza e interesse nei confronti dei numerosi profili nutrizionali, dalle svariate esigenze dietetiche, soprattutto per quei pazienti affetti da particolari sindromi metaboliche, ma anche per quelle che costituiscono una moda nella vita quotidiana.







RISTORANTE RESTACEUTICAL  
**RISTOCEUTICO** RESTAURANT

NUTRISAL



## 2. Ristoranti Ristoceutici

La svolta proposta da Nutrisal® è quella della Ristoceutica che parte dai menù che i ristoranti potranno aggiungere all'offerta commerciale:

- Sulle **liste o sui menù** – *singolari o collettivi* – dovranno essere indicati gli alimenti funzionali;
- Il cliente/utente potrà scegliere sempre il **cibo più adatto alla propria salute**;
- I **cuochi** dovranno favorire la funzionalità dell'alimento attraverso la **cottura e la preparazione del piatto**.

La “ristoceutica” è un processo che mira a portare in tavola preparazioni gastronomiche che conservino, nella forma più integra possibile, le molecole salutistiche contenute nei singoli ingredienti.

### 3. Nutrisal Academy

Nutrisal® ha creato al proprio interno una struttura per l'Alta Formazione specialistica i cui contenuti sono tutti qualificati da un Ente Terzo di Certificazione e ha sottoscritto diversi Accordi Quadro con Università ed Enti di Formazione.

Uno fra tutti è l'Accordo Quadro con l'Università San Raffaele della Fondazione San Raffaele per l'erogazione di diversi percorsi formativi specialistici e post universitari come ad esempio il Master "Esperto in Scienza della Nutrizione, Preparatore di Pasti per diete Speciali" nelle sue diverse edizioni.





## 4. Certificazione delle Competenze Chef Nutraceutico

Lo Chef Nutraceutico è quel professionista che si lascia contaminare da diverse conoscenze provenienti dal mondo della biomedicina e delle biotecnologie, come da quello delle agrobioscienze e delle scienze dell'alimentazione.

Egli dovrà saper dialogare con i medici e i produttori agroalimentari e si dovrà dedicare allo studio:

- dell'interazione tra diversi alimenti funzionali (al fine di favorire sicure sinergie piuttosto che pericolosi antagonismi),
- degli effetti delle tecniche di conservazione e cottura sui composti nutraceutici presenti negli alimenti funzionali (al fine di mantenerne le concentrazioni efficaci),
- delle interazioni tra i nutraceutici epigeneticamente attivi degli alimenti funzionali e i farmaci o le comorbidità degli individui.

Nutrisal® ha sottoscritto una partnership con l'Ente di Certificazione FAC Certifica con la quale forma e prepara gli Chef alla **"Certificazione di Chef Nutraceutico"** attraverso dei percorsi di formazione qualificati.







## 5. Blockchain in AgriFood

La tracciabilità, la sicurezza e l'affidabilità possono risolvere le grandi sofferenze del nostro Paese. Per garantire la tracciabilità delle materie prime c'è un sistema sempre più avanzato in grado di rispondere pienamente a queste esigenze: la blockchain. Questa tecnologia è in grado di dare risposte assolutamente innovative anche sul piano della creazione di un nuovo sistema di relazioni interamente basato su un nuovo concetto di fiducia.

Una prospettiva che mette la blockchain al servizio della supply chain per disporre di nuovi strumenti in grado di garantire la migliore tracciabilità alimentare così da assicurare nuovi livelli di garanzia alimentare e food-traceability.







# NUTRISAL

Istituto Scientifico Internazionale di Nutrizione, Benessere,  
Stili di Vita, Cura della persona, Ristoceutica e Sanità Digitale

 [nutrisal](#)  [nutrisal\\_official](#) | [segreteria@nutrisal.it](mailto:segreteria@nutrisal.it)